



Evaluación e Intervención Clínica de la Autoeficacia en el Manejo del Dolor en Pacientes con Fibromialgia: Relatos de Psicoterapeutas Especializados

Presentación Oral

Otros temas

Juan Eduardo Santa Maria Lagos ^{1, 2}, Alejandra Rodríguez Alvarado ².

(1) Universidad Del Desarrollo, Psicología, Ciencias Sociales, Av Plaza 680, 7610658 Las Condes, Región Metropolitana, Santiago, Chile.

(2) Centro Del Dolor CHILE, Psicología, Ciencias Sociales, Av. Las Condes 10465, Las Condes, Santiago, Región Metropolitana, Santiago, Chile.

juaneduardosml@gmail.com

La investigación buscó conocer los relatos de psicólogos chilenos especializados en dolor crónico generalizado en Chile que evalúan e intervienen en la autoeficacia para el manejo del dolor en pacientes con fibromialgia (FM) mediante psicoterapia. La investigación se fundamentó en la alta prevalencia de FM a nivel global, entre el 2% y el 3%, y en Chile, donde afecta al 2.4% de la población, generando impacto significativo en la calidad de vida (Jurado-Priego et al., 2024; Espinoza et al., 2022; Bilbeny 2019). La autoeficacia, definida como “la creencia en las propias competencias frente a los impedimentos” (Lippke, 2020, p. 4713), se identificó como un factor crucial para mejorar el manejo del dolor crónico, especialmente en FM. La pregunta ¿Cómo intervienen psicólogos especializados en tratamiento de dolor crónico generalizado en psicoterapia la autoeficacia frente al manejo del dolor en pacientes con FM? fue el foco.

Por ende, se buscó conocer cómo los psicólogos chilenos especializados en el tratamiento del dolor crónico generalizado evalúan e intervienen la Autoeficacia frente al manejo del dolor en pacientes con FM.

Se utilizó una metodología cualitativa mediante entrevistas abiertas, recolectando relatos sobre evaluación e intervención. El análisis temático de los datos reveló que

los terapeutas trabajan la autoeficacia a través de refuerzo de logros, ajustes de expectativas y estrategias de afrontamiento, integrando factores biopsicosociales.

Se concluye que las técnicas empleadas por los terapeutas ofrecen un marco significativo para optimizar la calidad de vida de los pacientes con FM. Este enfoque permite avanzar hacia protocolos clínicos efectivos y adaptados al contexto chileno. Esto principalmente desde la exposición de abordajes predeterminados y específicos por cada uno de los terapeutas, existiendo convergencias significativas. Se estima conveniente priorizar investigaciones en el tratamiento para mujeres con FM en el futuro, debido a una prevalencia de 3 es a 1 en cuanto a los hombres a nivel mundial según los últimos estudios epidemiológicos (Espinoza, 2022; Jurado-Priego, 2024). De todos modos, se considera relevante involucrar la comparación y contrastación con casos en hombres dado a la incidencia negativa significativa de la FM en la calidad de vida. Por ende, el seguir con investigaciones dedicadas a levantar más información respecto a la etiopatología de la FM resulta esencial para una constante optimización del abordaje mediante tratamientos estandarizados de psicología basada en dolor crónico.

Palabras Clave

(1) Autoeficacia, (2) Dolor crónico, (3) Fibromialgia, (4) Psicólogos, (5) Tratamiento Dolor Crónico.

Financiamiento:

El trabajo fue financiado por la Universidad Del Desarrollo bajo el nombre de Seminario de Habilitación Profesional para aprobar el Pre-grado de Psicología.

Agradecimientos:

Universidad Del Desarrollo por hacer posible esta investigación. También a Alejandra Rodríguez, Adriana Palacios y Héctor Cavieres.