



Tensiones alimentarias observadas en el proceso SEAP de un envejecimiento idealizado en el extremo norte de Chile

Presentación Oral

Curso de vida y salud

Héctor Vásquez Santibáñez ^{1, 2}.

(1) Universitat Rovira i Virgili, Departamento de Antropología, Filosofía y Trabajo Social, Escuela de doctorado, Av. Catalunya, 35, Tarragona, España.

(2) Universidad de Tarapacá, Kinesiología y nutrición, Facultad de ciencias de la salud, 18 de Septiembre 2222, Arica, Chile.

kinesiologoarica@gmail.com

Introducción: Desde inicios de la década de los ochenta del siglo pasado el envejecimiento de las poblaciones y de las personas se ha ido posicionando como un tema de interés a nivel global. El trabajo de Naciones Unidas ha inspirado la acción de los Estados Miembros a crear políticas para abordar las cuestiones del envejecimiento. En la Asamblea Mundial de la Salud (2005) se posiciona el concepto “envejecimiento activo y saludable” que incluye la “alimentación saludable” en personas mayores. En un contexto de prevención y promoción de la salud se han establecido “ideas” o “recomendaciones” sobre cómo se debe “comer sano”. **Objetivo del estudio:** describir las jornadas e itinerarios alimentarios de las personas mayores y definir cuáles son sus principales condicionantes en el proceso de salud/enfermedad/atención-prevención (SEAP) de un “envejecimiento idealizado”. **Metodología:** Esta investigación forma parte de mi trabajo de tesis doctoral, en la que he seguido una metodología cualitativa, con uso del método etnográfico a través de las técnicas: análisis documental, entrevistas y observación participante. El trabajo de campo fue realizado en el extremo norte de Chile, en la región de Arica y Parinacota entre los años 2022 y 2025. En lo que concierne a esta comunicación se analizaron 16 diarios de alimentación realizados con personas mayores. Para la recolección de información y construcción de estos diarios se utilizó una modificación del método Photovoice registrando imágenes, mensajes de texto y relatos otorgados por las informantes a través de un grupo de WhatsApp durante una semana (7 días

continuados). Con la información se creó una plantilla Excel (con datos cuantificables) y un documento Word en el que se transcribieron audios, se pegaron textos e imágenes de las comidas. Para el análisis de datos se realizó un análisis de contenido utilizando el software Atlas.ti y una triangulación incluyendo notas de campo. Este trabajo fue aprobado por el comité ético científico de la Universitat Rovira i Virgili con código CEIPSA-2023-TD-0024. Resultados: las principales comidas observadas son desayuno, almuerzo y once, mientras que en algunos casos se incorporan colaciones inspiradas en indicaciones nutricionales (biomédicas). Se observa culpabilidad y justificación por el consumo de algunas comidas que son percibidas como "no saludables". Las personas mayores experimentan soledad en las jornadas alimentarias, así como también experiencias de comensalidad. Conclusión: se observan conflictos recurrentes entre lo que se debe comer y lo que se come, visibilizándose la alimentación como hecho social en tensión con la idea de la alimentación como acto medicinal.

Palabras Clave

(1) envejecimiento, (2) alimentación, (3) proceso SEAP.

Financiamiento:

No he recibido financiamiento para la investigación.

Soy becario ANID.

Agradecimientos:

A las personas mayores que participaron en el estudio.