



Quando el cuidado es colectivo: memorias y bienestar en una comunidad autoconstruida de Valdivia (resultados preliminares)

Quando el cuidado es colectivo: memorias y bienestar en una comunidad autoconstruida de Valdivia (resultados preliminares)

Presentación Oral

Territorios, organización y movimientos sociales en defensa de los derechos

Catalina San Juan Mondaca ^{1, 2.}

(1) Universidad Austral de Chile, Instituto Salud Pública - Escuela de Graduados, Facultad de Medicina, Av. Senador Carlos Acharan Arce S/N, Campus Isla Teja, UACH Valdivia, Valdivia, Chile.

(2) CESFAM Dr. Jorge Sabat Gozalo, Sector Antumalal, Av. Ramón Picarte 2500, Valdivia, Chile.

catalinasanjuanm@hotmail.com

Introducción:

En territorios marcados por la urbanización precaria y el envejecimiento de su población, las experiencias cotidianas del habitar ofrecen claves fundamentales para comprender cómo se sostiene la vida. La población Autoconstrucción, en el sur de Chile, constituye un ejemplo de comunidad forjada desde la autogestión barrial y la colaboración vecinal. Esta investigación, enmarcada en una Investigación Acción Participativa (IAP), buscó explorar cómo se vive, se cuida y se resignifica la identidad colectiva en este contexto, con especial atención a sus vínculos con la salud y el bienestar.

Objetivo del estudio:

Comprender los sentidos actuales de pertenencia, cuidado y salud en la población Autoconstrucción, a partir de las memorias compartidas del habitar y las proyecciones comunitarias hacia el futuro.

Metodología:

El proceso fue diseñado junto al equipo territorial de salud y el equipo motor

priorizando un acompañamiento respetuoso y continuo. Se llevó a cabo una jornada comunitaria de memoria con personas mayores, convocadas a través de redes de confianza previa. Las técnicas incluyeron narración colectiva, mapeo simbólico y una actividad gráfica centrada en los deseos para la comunidad. El encuentro fue grabado con consentimiento verbal explícito, resguardando el uso ético del material. El análisis se estructuró a partir de una triangulación metodológica, de fuentes (ASIS territorial, diagnóstico participativo 2024, informe Quiero Mi Barrio) y participativa, con una devolución comunitaria prevista como parte del cierre del proceso.

Resultados:

Los relatos revelaron una identidad barrial estrechamente vinculada al trabajo colaborativo, la crianza compartida y la vida comunitaria. A la vez, se manifestó una nostalgia profunda por la pérdida de vínculos, el encierro de las personas mayores y el temor ante situaciones de inseguridad. Sin embargo, emergieron factores protectores activos: el cuidado de jardines, el afecto entre vecinas, y el deseo explícito de reencontrarse. Como resultado concreto, se acordó realizar encuentros mensuales y se inició la creación de un cuento colectivo, que será ilustrado por niñas y niños del barrio. La frase *“volver a florecer desde el esfuerzo”* fue elegida como síntesis simbólica de la identidad comunitaria.

Conclusión:

El proceso abrió un espacio concreto de cuidado mutuo, donde la salud apareció no sólo como ausencia de enfermedad, sino como la posibilidad de volver a mirarse, escucharse y reconstruir lo común. La identidad barrial se reafirma como un pilar del bienestar colectivo, especialmente en contextos históricamente postergados. Más que una metodología, la IAP funcionó aquí como una práctica viva de relación, memoria y proyección compartida.

Palabras Clave

(1) identidad comunitaria, (2) salud colectiva, (3) memoria barrial, (4) envejecimiento, (5) investigación acción participativa.

Financiamiento:

Esta investigación no contó con financiamiento externo. Se desarrolló como parte del proceso formativo de residencia en Medicina Familiar Comunitaria, con apoyo del equipo territorial de salud del CESFAM Jorge Sabat y el equipo motor del estudio.

Agradecimientos:

Agradezco a Autoconstrucción, al CESFAM Jorge Sabat y al equipo motor por sostener este proceso formativo y colectivo.