



Uso racional de corticoides tópicos en Atención Primaria

Trabajos de Investigación

Resolutividad en Atención Primaria

Valeria Caracci Quilodrán¹, Pía Navarrete Maltez^{1, 2}, María Lucía Álvarez García^{1, 2}.

(1) CESFAM El Manzano, Chile.

(2) CESFAM Peñaflor, Santiago, Chile.

valeria.caracci@gmail.com

Introducción:

Los corticoides tópicos son uno de los tratamientos más frecuentemente indicados en dermatología de APS. Sin embargo, su uso incorrecto puede generar efectos adversos como atrofia cutánea, además de falta de adherencia. Esta revisión busca promover el uso racional en base a evidencia actual.

Metodología:

Revisión narrativa de literatura científica reciente sobre clasificación de potencias, indicaciones, duración segura del tratamiento, efectos adversos y recomendaciones sobre dosis (Unidad punta del dedo ó FTU por sus siglas en Inglés). Se elaboró algoritmo práctico para orientación clínica.

Resultados:

Se identificó clasificación clara de potencias y se propuso algoritmo de uso racional según diagnóstico presuntivo, zona corporal y edad. Se destaca la necesidad de educación médica continua sobre dosis y riesgos reales.

Conclusiones:

Un algoritmo simple y basado en la potencia y duración de los corticoides puede optimizar su uso en APS. La actualización del equipo de salud es clave para mejorar

adherencia, evitar efectos adversos y evitar derivaciones innecesarias.

Palabras Clave

(1) corticoides, (2) uso racional, (3) tópicos.

Financiamiento:

Autofinanciado